



מרק גולש  
לשבת  
22' עמ' ||



# חדשות השכונה

מקומון עירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 90 | תשפ"ד, מרץ 2024



## ההרשמה השנתית לדירות בהישג יד לשנת 2024 יוצאת לדרך

151 דירות להשכרה מוזלת | 7 פרויקטים באזורים שונים | תכנון של אלפי דירות בהישג יד בשנים הקרובות | מהשנה - אפשר לבחור את הפרויקט אליו מעוניינים להירשם | עמ' 4

## שבוע צמצום בזבוז מזון בת"א יפו

הצטרפו למגוון פעילויות, הרצאות, סדנאות, ארוחות שונות ממוזון מוצל וקורס להקניית ידע וכלים לצמצום בזבוז מזון בבית - לרגל שבוע צמצום בזבוז המזון העולמי, מצוין גם אצלנו, בתל אביב-יפו ב-12 במרץ | עמ' 15





# לגור בתל אביב-יפו בפחות

## תמיד רצית דירת חלומות במחיר מוזל?

ההרשמה להגרלות לדירות  
בהישג יד נפתחת ב-3.3.24

הפרויקטים בשנת 2024:  
גני שפירא | מידטאון | יסוד המעלה  
גינדי | WE | יד אליהו | EAST&

שימו  בשנים הקרובות יתווספו  
עוד אלפי דירות!

ההרשמה מסתיימת ב-24.3.2024

נרשמים פעם בשנה < מסמנים את הפרויקטים המועדפים > משתתפים באופן אוטומטי בהגרלות במהלך השנה



תוכן העניינים

חדשות השכונה	<b>18-4</b>
משפחה בשכונה	<b>20</b>
מתכון לשבת	<b>23-22</b>
פרשת השבוע	<b>25-24</b>
תשחצים/דקל בנו	<b>29-27</b>
אסטרולוגיה	<b>31-30</b>

שכונת נוה חן 1981 טקס קריאת שדרה על שם ד"ר עזרא קורין  
 ד"ר קורין (1908-1976) עלה מבגדד ובארץ הצטרף לצוות מחלקת  
 א.א.ג. בבי"ח תל-השומר ובמקביל התמנה למנהל מכון אודיולוגיה  
 (שמיעה ודיבור) של ביה"ח. במסגרת עבודתו היה ממייסדי בית  
 הספר להפרעות בתקשורת של אוניברסיטת ת"א שם לימד עד ימיו  
 האחרונים. ב-1953 ייסד את עמותת מיחא- מחנכי ילדים חרשים,  
 שאת חזונה ותולדותיה אפשר להכיר במסגרת האתר. בעבודתו  
 ההתנדבותית במיחא הצליח להגשים את חזונו, שרצה בהשתלבות  
 מלאה של ילדים לקויי שמיעה בחברה השומעת, על בסיס שוויוני |  
 צילום יוסף ליאור באדיבות הארכיון העירוני

מזהים את עצמכם בתמונה? שלחו לנו מייל  
 98south.news@gmail.com

כניסת השבת: 17:22 | יציאת השבת: 18:21

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית  
 תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל  
 קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום  
 וקבוצת תושבים המלווה את המקומון.

בשער: פרויקט גני שפירא צילום: דורון סהר



# ההרשמה השנתית לדירות בהישג יד לשנת 2024 יוצאת לדרך

151 דירות להשכרה מוזלת | 7 פרויקטים באזורים שונים | תכנון של אלפי דירות בהישג יד בשנים הקרובות | מהשנה – אפשר לבחור את הפרויקט אליו מעוניינים להירשם

## לגור בתל אביב-יפו כפי

חות: עיריית תל אביב-יפו ממשיכה להוביל את תחום הדיור בהישג יד בישראל, וצפויה להגריל בשנת 2024 יותר מ-150 דירות לזכאיות ולזכאים תושבי תל אביב – יפו, בכ־שבעה פרויקטים שונים. כדי לצמצם בירוקרטיה מתקיים רישום חד פעמי ונוספה האפשרות לבחור את הפרויקט אליו מעוניינים להירשם. המתעניינים יידרשו למלא שאלון אפיון קצר אשר יסווג אותם בהתאם לגודל דירה שמתאימה לצורכיהם (לפי מספר נפשות והרכב משק הבית).

ההרשמה נפתחה ביום ראשון, 3 במרץ 2024, ותסתיים ב-24 במרץ 2024- לינק להרשמה- <http://ti-nyurl.com/3hpfncxh>

מהעירייה נמסר: "עיריית תל אביב-יפו ממשיכה להוביל את מהפכת הדיור בתחום השכירות במחיר מורחב פחת באמצעות תכנון כמות חסרת תקדים של דירות לדיור בהישג יד בעיר תל אביב-יפו. נכון להיום מאוכלסות בעיר מאות יחידות דיור בהישג יד, ואלפי יחידות דיור כאלה נמצאות בשלבי תכנון ובנייה שונים. משבר הדיור הוא אתגר לאומי ואנ-

חנו בעיריית תל אביב-יפו נמשיך לעשות כל שניתן כדי לאפשר כמה שיותר אפשרויות דיור מוזל בכל רחבי העיר. זאת במטרה לממש תמונת עתיד של עיר אטרקטיבית למגורים עבור מגוון אוכלוסיות ואנו מקווים שגם המדינה תתעורר ותפעל לקידום הנושא. אנחנו גאים לפתוח את מערכת הרישום השנתית שתקל על תושבינו, כך שבהרשמה אחת בלבד יוכלו להתמודד לכל ההגדרות לדיור בהישג יד שייערכו השנה. בהצלחה!"

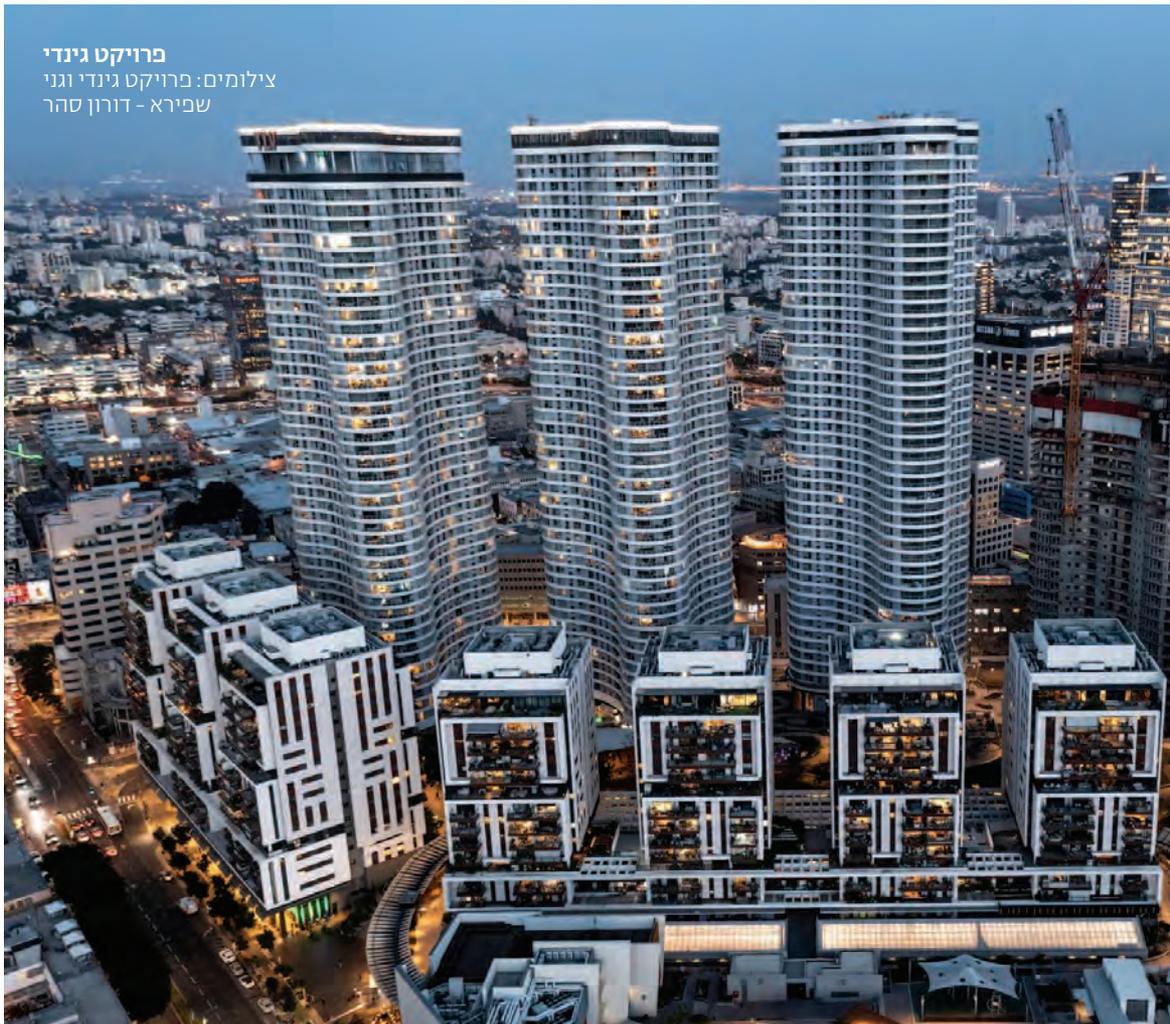
כידוע, מאז שנת 2012 מקדמת עיריית תל אביב-יפו מגוון פתרונות של דיור לתושבים במחירים מוזלים.

## למתחם הדיגיטלי לחצו כאן



בהתאם למדיניות הדיור העירונית שעוסקת בדיור בהישג יד בקרקעות פרטיות ובקרקעות עירוניות שאושרה לפני כשנה, בכל תכנית שתקודם בקרקע פרטית, יעמוד שיעור הדיור בהישג יד במחיר מופחת על כ-15%-10%. בקרקעות עירוניות יעמוד שיעור הדיור בהישג יד במחיר מופחת על 50%.

בנוסף לכך, קבעה מועצת העיר כי שיעור ההנחה בדיור בהישג יד בקרקעות פרטיות יעמוד על 40% ממחיר השוק (מדובר בשיעור ההנחה המקסימלי שרשות מקומית מוסמכת לקבוע על פי חוק), וגובה שכר הדירה בדיור בהישג יד בקרקעות עירוניות יעמוד על 25% מההכנסות הנטו של



**פרויקט גינדי**  
צילומים: פרויקט גינדי וגני  
שפירא - דורון סהר

תעמוד על כ-450 ש' בחודש.  
**פרויקט יד אליהו** - שישה מבנים ברחבי שכונת יד אליהו, כוללים 12 יחידות דיור בנות 1-2 חדרים. הש' כירות החדשה בפרויקט תעמוד על כ- 1,800 ש' - 2,100 ש' לדי' רת חדר עד חדר וחצי, וכ- 2,800 ש' לדירת 2 חדרים.

**פרויקט 6 - WE** יחידת דיור בנות 2-3 חדרים, במתחם הסמוך לדרך השלום ולמגדלי עזריאלי (רחוב מנחם בגין 150). עלות שכירות חודשית בפרויקט תעמוד על כ 4,300 ש' לדירת שני חדרים ו-5,000 ש' לדירת שלושה חדרים.

**פרויקט גני שפירא** - 48 יחידות דיור בנות 3- חדרים ברחוב טורי זהב 17. הפרויקט הוקם בשנת 2013, השכירות החדשה בפרויקט תעמוד על 3,500 ש' לדירת 3 חדרים, 3,900 ש' לדירת 4 חדרים, 3,700-3,900 ש' לדירת גן בעלת 3-4 חדרים וכ- 4200-4600 ש' לדירת פנטהאוז בעלת 4 חדרים. דמי ניהול - 450 ש' בחודש.

**פרויקט גינדי חשמונאים** - 21 יחידות דיור בנות שני חדרים במ' תחם השוק הסיטונאי, שבפינת הר' חובות קרליבך והחשמונאים. עלות שכירות חודשית בפרויקט תעמוד על כ- 4,200 ש' ועלות דמי ניהול

משקי בית מהעשירון ה-5. במקביל, ממשיכה העירייה במאמצייה לקדם הצעת חוק לרגולציה בשוק השכ"י רות הפרטית, מתוך הבנה ששילוב כוחות בין השלטון המרכזי למקומי חיוני להוזלת מחירי הדיור. נכון להיום מאוכלסות בעיר יותר מ-400 יחידות דיור בהישג יד ואל' פי יחידות דיור נוספות נמצאות בש' לבי תכנון שונים.

ההגדרות אשר יתקיימו בשנת 2024 הן:  
**פרויקט East& - 60** יחידות דיור בנות 3 חדרים בפרויקט חדש ברחוב תוצרת הארץ. עלות השכירות הח' רשית תעמוד על כ-4,000 ש'.





גני-שפירא

## תנאי הזכאות

המועמדים נדרשים לעמוד בחמשת הקריטריונים הבאים:

1. חסר דירה - כל הבגירים במשק הבית הם חסרי דירה או אינם בעלים של חלק העולה משליש דירה.
  2. תושבי תל אביב-יפו - לפחות אחד הבגירים במשק הבית הינו אזרח ישראל תושב תל אביב-יפו במשך שלוש השנים שקדמו למועד הקובע, או במשך 4 מתוך 10 השנים שקדמו למועד הקובע.
  3. הכנסות מרביות - סך ההכנסה החודשית הממוצעת ברוטו של כל הבגירים במשק הבית ב-12 החודשים האחרונים שקדמו למועד הקובע לא עלתה על הרף העליון להכנסה חודשית של משק בית בעשירון שביעי, בהתאמה למספר הנפשות במשק הבית לפי נתוני המוסד לביטוח לאומי (מספר הנפשות במשק הבית לצורך חישוב ההכנסה החודשית יחושב החל משתי נפשות). לגבי עצמאיים יבחנו ההכנסות בהתאם לדו"ח השנתי האחרון אשר הוגש לרשויות המס.
  4. הון עצמי מרבי - סך ההכנסות של כל הבגירים במשק הבית לא עולה על 600 אלף ש"ח (למעט פנסיה).
  5. גיל מינימלי - גילו של אחד מהבגירים במשק הבית הינו 26 שנה ומעלה.
- הקריטריונים לקביעת הזכאות נקבעו על ידי מועצת העיר תל אביב-יפו.
- על מנת להקל על התושבים, המתמודדים לא יידרשו להמציא את כל המסמכים בשלב הרישום, אלא רק לחתום על הצהרה שקראו את הקריטריונים לזכאות. רק נרשמים אשר יעלו בהגדרה יידרשו להמציא את המסמכים לעזרה ובצרון.

עלות דמי הניהול החודשיים יעמדו על 350 ש"ח.

**פרויקט יסוד המעלה** - 2 יחידות דיור בנות 3 חדרים ברחוב יסוד המעלה 33. עלות שכירות חודשית בפרויקט לדירות אלה תעמוד על 3,100 ש"ח.

**פרויקט מידטאון תל אביב** - 2 יחידות דיור בנות 3 חדרים בפרויקט הממוקם בסמוך לפארק שרונה ולמ"גדלי עזריאלי (רחוב מנחם בגין 144). עלות שכירות חודשית בפרויקט תעמוד על כ-6,100 ש"ח. עלות דמי ניהול תעמוד על 470 ש"ח בחודש. ניתן להתרשם מהפרויקטים השונים, לרבות מחירי השכירות ודמי הניהול באתר החברה העירונית "עזרה ובצרון".



גני-שפירא

# תערוכת "קולות אחרים"

תלמידי ותלמידות בית ספר יחזקאל באשקלון פותחים חלון לעולמם הפנימי תוך ביטוי ויזואלי דרך ציורים לקולות הפנימיים של הפחדים והחרדות אל מול קולות המלחמה | התערוכה התקיימה בשמיני במרץ במרינה בתל אביב



כיתוב



השבת הביטחון האישי והכללי. מתחילת המלחמה, תושבי ותושבות הדרום ביניהם תושבי אשקלון חוו תקופה קשה ומאתגרת. כאשר רבים נאלצו לפנות את בתיהם, ומרבית מתלמידי ותלמידות בית הספר "יחזקאל" ומשפחותיהם עברו להתגורר בבתי מלון ובתי הארחה בעיר. מאותו הרגע, עיריית תל אביב-יפו חיבקה ועטפה את המפונים והמפונות בעיר והוות עבורם כתובת משמעותית למתן סיוע במגוון תחומי החיים במטרה שירגישו בבית וחלק מתושבי העיר, תקופה זו מזמנת התבוננות מחדש על ראיית הטוב והערבות ההדדית.

עיריית תל אביב-יפו באמצעות החברה העירונית "אתרים" והנהלת המרינה הציעו מרחב פעילות למשפחות ולילדי וילדות אשקלון. במסגרת הקשרים המבורכים שנרקמו במהלך התקופה, נוצרה הזדמנות לילדים וילדות להשמיע את קולם ולהציג את עבודותיהם בתערוכה שהוצגה לאורך שטחי המרינה, מהכניסה ולאורך קירות העץ במרחב המתחם של הפעילות של שייטי תל אביב הצעירים.

לעולמם הפנימי תוך ביטוי ויזואלי דרך ציורים לקולות פנימיים של פחדים וחרדות אל מול קולות המלחמה המהדהדים בעבודות כמו האזעקות, הפיצוצים, המראות של השמיים והים. בן היתר יתארו המשתתפים והמשותתפות אירועים שהציפו את התחרות שלוו אותם, בניהם גם את השהות בחדר האטום לצד משפחתם. כל אלו מצוירים באופן שחושף תמונה כללית של חיים לצד מלחמה וכאב אישי, כאשר בליבם תקווה ורצון לימים טובים של חזרה לשגרה, לבית הספר

ב-8 במרץ יום שישי האחרון, נפתחה במרינה תל אביב (עם כניסה חופשית) בתמיכת עיריית תל אביב-יפו, תערוכת "קולות אחרים" בה הציגו תלמידי ותלמידות בית ספר יחזקאל באשקלון את עבודותיהם מתוך רצון לתת ביטוי לקולות הפנימיים של הילדים והילדות דרך אמנות כערוץ תקשורת לשיח על החוויות האישיות שעברו במהלך המלחמה ועד היום בבתיהם באשקלון.

בתערוכה, אותה אוצרת גילת אל-קסלסי, הילדים והילדות פתחו חלון



# "במלוא הדרה"

עיריית תל אביב-יפו מציינת את יום האישה הבין-לאומי 2024 במהלך חודש מרץ בשורת אירועים ופעילויות ברחבי העיר - 3-14 במרץ 2024

בשנה זו במיוחד, ישנה חשיבות רבה לקיום הפעילויות, המבטאות מחד את ההדר - העצמה נשית, פריצות הדרך, ההובלה והיחודיות ומאידך, את ההדרה - את האפליה, הריחוק משולחן קבלת ההחלטות, ההשתקה, האלימות וההתמודדויות איתן נשים מתמודדות מעצם היותן נשים.

## העולם צריך אותך!

לרגל חודש "במלוא הדרה" יחולקו בכל בתי הספר היסודיים והעל יסודיים בעיר ערכות "העולם צריך אותך!" הכוללות מערכי שיעור, הצעות לפעילויות בית-ספריות ופוסטרים ומשחקים להדפסה. הערכות נבנו בשיתוף עמותת "שוות" ומהוות הזדמנות מיוחדת ליצירת דיון מעמיק ומותאם גיל עם תלמידי דות ותלמידים בנושא שוויון מגדרי, חשיבותו כדרך ותרומתו לחברה. כמו כן, הערכה מאפשרת חשיפה לנשים מעוררות השראה ולגבורה נשית (בין היתר באמצעות הסרטון שהופק ע"י עיריית תל-אביב-יפו). בכך, מעודדת תלמידים ותלמידות כאחד להתבוננות פנימית ולמציאת הכוחות והחוקות של כל אחת ואחד מהם, תחת הסיסמא: "העולם צריך אותך!".

ביום שני הקרוב, שכונת יד אליהו תתכנס ברחבת הקאנטרי הקהילתי בית בארבור לריצה נשית משותפת תחת הכותרת "רצות למען החטור פות" - כל נשות השכונה מוזמנות לזעוק יחד דרך הרגליים את זעקת

## למתחם הדיגטלי לחצו כאן



תחת הכותרת "במלוא הדרה" - שבוע שוויון מגדרי בתל אביב-יפו, זו השנה החמישית, בהובלת מנהל קהילה תרבות וספורט והרשות לחו"סן ושוויון חברתי. וכחלק מיישום "עיר שווה": התכנית לקידום שוויון מגדרי בתל-אביב-יפו "עיר שווה": הראשונה מסוגה בישראל.

"העולם צריך אותך!" חלוקת ערכות פעילות בכל בתי הספר בעיר ליצירת דיון מעמיק ומותאם בנושא שוויון מגדרי וחשיבותו לחברה #רצות למען חטופות-שכונת יד אליהו בריצה נשית למען החטופות, בהן גם עדן ירושלמי תושבת השכונה

- "אבן גבירות" - תערוכת שוטטות באבן גבירול בשיתוף תושבות ובתי עסק
- הרצאות של נשים בולטות במהלך מלחמת חרבות ברזל
- אירועי יום האישה היפואית בבית מרים - הבית לשוויון מגדרי
- אירוע רב דורי לקהילת הנשים בעיר במוזיאון העיר תל אביב-יפו - מפגש דיאלוג וצילום משפחתי

עיריית תל אביב-יפו תקיים במהלך חודש מרץ את אירועי יום האישה



איריס חיים צילום גני פפרמן





שים מעוררות השראה כגון איריס חיים אימו של החטוף יותם חיים ז"ל, אשר תעביר במרכז ברודט ליהדות את הרצאתה העוצמתית "לבחור באור" על איך לחיות בתודעת אושר ולא בתודעת קורבן. גם יוצרת התור כן אלה קינן תרצה במרכז הקהילתי יוסי בנאי על כיצד כל אחד מאתנו יכול לסייע להסברה הישראלית. קינן שאחראית לקידום הנרטיב ברשתות לפיו המאס= דאע"ש ומקימת חמ"ל ההסברה שעובר בלהחזיר את הנרטיב הישראלי ברשתות החברתיות בעולם, תדגים גם את הסכנה העתידית של הסתת הדור הצעיר במערב נגד ישראל.

גם אנשי תקשורת ייקחו חלק באירועי "במלוא הדרה". בין היתר כתבת הרווחה מיכל פעילן אשר תרצה במרכז תרבות מנדל על מאחורי הקלעים של הסיקור העיתונאי במהלך "חרבות ברזל", המציאות בעורף והדילמות בסיקור משפחות החטופים והמפונים. וכן כתב הדרום אלמוג בוקר ירצה במרכז הקהילתי בית השחמט על מקומן של נשים בצה"ל בשנת 2024 ועל ישראל לפני ואחרי מתקפת חמאס הרצחנית בשבעה באוקטובר.

פעילויות ואירועים נוספים אשר יערכו במסגרת "במלוא הדרה" 2024:

● בית יד לבנים | ערב ספוקן וודר - "להיות אישה" | רביעי 6.3 | 21:00-19:30 | 20 ש' | רח' פנקס דוד צבי 63 עשר נשים מוכשרות יעלו לבמה ויחלקו עם הקהל מונולוגים בנושא "איך זה להיות אישה בשנת 2024", על רקע שלל האירועים המטלטלים את עולמנו לאחרונה. ההרכב הקולי מאמאז'ור, המורכב מנשות השכונה, יצטרף בשירים אהובים ורלוונטיים. עורכות ומנחות: ליאת לב רן וגל ליבר

● בית אריאלה "מגיבורות על הנייר לגיבורות על הבמה" | שישי 8.3 | 12:00 | 60 ש' או 40 ש' לבעלי דיג"ת | רח' שדרות שאול המלך 25 מפגש מרתק בין השחקנית אפרת



אלה קינן

בן-צור והסופרת דורית רביניאן בערב שכולו דמויות נשיות. השתיים ישוחחו על הנשים בעלילות הרומנים שכתבה רביניאן ("גדר חיה", "סמטת השקדיות בעומריג'אן", "החתונות שלנו"), ועל הנשים שמגלמת בן-צור על במות התאטרון, ובהן מאשה ("שונאים סיפור אהבה") ואורה ("אישה בורחת מבשורה") ולא'לה ("הדיבוק") ואנה ("אנה קרנינה") ועוד רבות. המפגש יכלול קטעי קריאה, משחק ושירה.

● 80 ליונה וולך | בית ביאליק | יום חמישי, 7.3 | בשעה 20:00 | 25 ש' | רח' ביאליק 22

יונה וולך, המשוררת העברית המספיעה ביותר במחצית השנייה של המאה ה-20, נוכחת מתמיד גם כארבעים שנים אחרי מותה. רק בשנה האחרונה ראו שני ספרים מרכזיים ומשמעותיים אודותיה: "ספר יונה וולך" המקבץ מאמרים ומסות על שירתה, ו"השירים שמחוץ לספרים", ספר המכנס משיריה שלא ראו אור בספריה.

הערב בבית ביאליק יעמוד בסימן 80 שנים ליונה וולך וישים במרכז את שאלת הירושה של יונה וולך. בחלק הראשון של הערב שלושה דוברים שונים יבקשו להשיב על השאלה: "מהי ירושת יונה וולך?" ובחלק השני של הערב משוררים שוולך השפיעה על שירתם יקראו משיריהם ומשירי וולך. ערן צור יבצע שירים מהאלבום "אתה חברה שלי".

מהי ירושת יונה וולך? (רנה אולמרט),

רועי גרינוולד, עודד כרמלי) וכל החיות היו פגני (שגיא אלנקוה, מאיה בז'רנו, טינו מושקוביץ, לורן מילק) מנחה: אורית מיטל | מוזיקה: ערן צור

● "את, אני והעיר" | מוזיאון העיר תל אביב-יפו | רביעי 13.3 | 22:00-19:00 | 50 ש' לזוג | רח' ביאליק 27 מפגש דיאלוג וצילום לאימהות ובנות ולקהילת הנשים בעיר. אירוע רב דורי משפחתי המזמן מפגש להעמקת הקשר בין נשים באמצעות שיטוט מבוסס שאלות לדיאלוג. המשתתפות, מבתי הספר העל יסודיים בעיר, ומהקהילה, יזמנו להסתובב ברחבי המוזיאון ולהינות ממגוון תחנות לשיחות אינטימיות ומקרבות. שיאו של הערב בעמדת צילום בה מוזמנות המשתתפות להצטלם יחד לצילום משפחתי בהנחייתה של אלה ברק אמנית צילום המתמחה בפורטרטים משפחתיים. במהלך הערב תתקיים הרצאה בנושא אמנותיה היסטורית.

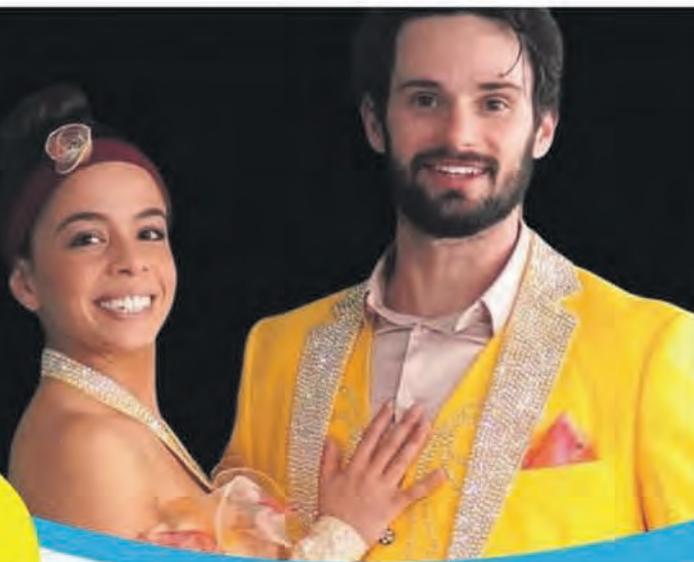
תלמידות ובנות משפחותיהן: 17:00 עד 19:00 קהל רחב: 19:00 - 22:00 הכניסה בתשלום.

● הרצאה: "נשים בחוד החנית" | מרכז קהילתי רייך | יום שני, 18.3 | בשעה 16:15 | 20 ש' | רח' ארלוזורוב 106

אירועי השבעה באוקטובר מטלטלו את עולמנו וגילו לנו בין השאר את עוצמתן של הנשים בסיפורים מעוררי השראה של גבורת נפש ואומץ. ההרצאה תעסוק בדרך שעברו נשים מחוסר זכויות לחלוטין דרך מאבקים ודרך המלחמות להגיע למקום שבו הן נמצאות היום. ההרצאה תסתיים עם סקירה של נשים מעוררות השראה שהתגלו במלחמת חרבות ברזל כגון סרן ק' והטנקיסטיות ורפ"ק שפרה בוכריס.

לפרטים והרשמה לבלל האירועים יש להיכנס לאתר העירוני:

<https://bit.ly/BimloHada-ra2024>



ההרשמה  
החלה!  
מסי' המקומות  
מוגבל

# SALSA



פתיחה יום ראשון 08/10 עם  
Orlando cat & Dj carlos



## מסיבת סלסה

ימי ראשון

22:30-21:00

כניסה עם כרטיסייה 6 ניקובים

100 ש"ח תושבי ת"א

150 ש"ח תושבי חוץ

## חוג ריקוד סלסה למתחילים

ימי ראשון

20:45-20:00

עם הרקדנית רותם.

100 ש"ח לחודש לתושבי ת"א

125 ש"ח לחודש לתושבי חוץ

לפרטים נוספים והרשמה - מרכז קהילתי אורים | רח' אורים 41

מזכירות: 03-7240335 | 054-8608680

\*פתיחת החוג מותנית במינימום נרשמים.

מבצע לנרשמים  
לחוג סלסה -  
כניסה להרקדה  
ללא עלות



# הרעש של השכנים מפריע לך? אפשר גם אחרת!

מרכז גישור ודיאלוג עירוני  
תל-אביב-יפו

חפשו אותנו  
באתר העירייה



השירות חסוי  
וללא תשלום



Touch

סכסוכי שכנים • צרכנות • עסקים • משפחה • ועוד

# מרוץ הלילה חוזר למען העוטף



מירוץ הלילה | צילום: כפיים אקטיב, Sportphotography

מרוץ הלילה PAPA YA תל אביב, יוזנק ביום רביעי, 17 באפריל 2024, ביוזמתה של עיריית תל אביב-יפו, באמצעות רשות הספורט העירונית ובהפקת חברת "כפיים"



מיטב המציגים. לרשות הרצות והרצים תוצב עמדה לחלוקת ערכות בקניון עזריאלי, תל אביב-יפו. מועדי פתיחת העמדה יפורסמו בהמשך.

גיל המינימום להשתתפות הוא 14, כאשר המשתתף חייב להיות בגיל זה לפחות ביום המרוץ עצמו - 17.4.23. יום רביעי | 17 באפריל 2024 | שד' רוקח | פתיחת שערי המרוץ - 18:30 | הזנקות - 20:30, 20:45, 21:00,

21:15, 21:30

מחיר לנרשמים:

לנרשמים בהרשמה מוקדמת עד 10.2.24 - 150 ש"ח.

לנרשמים בהרשמה מוקדמת עד 12.3.24 - 170 ש"ח.

לנרשמים עד ליום ראשון 14.4.24 - 190 ש"ח.

מחזיקי ומחזיקות דיגיתל זכאים לה-נחה בהרשמה. למידע על ההטבה <  
<https://bit.ly/497ai8k>

ימים ומעלה) ובני ובנות זוגם יהיו זכאים ל-50% הנחה. בנוסף, המרוץ יארח 1,000 חיילי סדיר בהרשמה בחינם. הטבות מיוחדות גם לשוט" רי משטרת ישראל, למשרתי שב"ס ולאנשי מגן דוד אדום, איחוד הצלה וזק"א.

הפרטים והתנאים בנוגע למימוש ההטבות מפורטים באתר המרוץ:

<https://www.tlvnightrun.co.il/>

אורכו של המרוץ 10 ק"מ והוא יח"ר לק למספר מקצים, על מנת לאפשר מספר גדול של רצות ורצים. המרוץ יעבור ברחובותיה הראשיים ובאת" ריה המרכזיים של העיר תל אביב, ובהם: אבן גבירול, דרך נמיר, כיכר רבין, פארק גני יהושע ועוד. שערי הזינוק והסיום של המרוץ ימוקמו על שדרות רוקח, בין גני יהושע למרכז הירידים. במתחם יהיו נותני הח" סות ואקספו של חיים אקטיביים עם

מסלול המרוץ, שהפך למסורת בקרב משתתפיו, תושבות ותושבי העיר והמבקרים בה. יעבור באתריה המ" רכזיים של העיר, במנהרת לדים מרהיבה ולצד מיצגי אור מגוונים ברחבי העיר. לאורך המסלול ימוקמו במות מוסיקה שיגבירו את הקצב.

חברת ההיי-טק הישראלית PA-PAYA לוקחת השנה לראשונה את החסות על מרוץ הלילה. חברת PA-PAYA בעלת מרכז פיתוח משמעותי בישראל, המפתח את פלטפורמת הטורנירים הפופולרית והייחודית של החברה. במסגרת פיתוחי החברה, יכולים משתמשים מרחבי העולם לצאת מאזור הנוחות, לאתגר עצמם ולהתחרות זה מול זה במשחקים מבוססי יכולת.

השנה, מרוץ הלילה PAPA YA תל אביב מחבק את תושבי עוטף ישראל ואת חיילי צה"ל וכוחות הביטחון וההצלה. תושבי עוטף ישראל (דרום וצפון) ומילואימניקים (ששירתו 30



תמונה: Freepic.com

# חוג ריקודי בטן

+18

בהדרכת  
סימונה גוזמן

בגוף יאין צריך להיות! השאלה אינה גודל, צורה או שנות גיל. השאלה הפרטית היא, האם הגוף הזה מרגיש, האם הוא מחובר כיאות לעונג, ללב, לנשמה, לפראי? האם יש בו אושר, שמחה? האם הוא יכול לנוע, לרקוד לרטוט? מלבד זה דבר אינו חשוב.

סימונה מזמינה אותך לרקוד את הוויייתך, להתחבר חזרה למלכה שאת, ללא מעצורים ולהעביר אותו למחוזות אחרים.

ימי רביעי | בשעות 20:30-21:15

עלות חודשית:  
₪ 120

מרכז קהילתי בת ציון



ניתן להגיע  
לשיעור ניסיון  
ללא עלות!

להרשמה,  
סקו את ה-QR <



הצטרפו למגוון פעילויות, הרצאות, סדנאות, ארוחות שכונתיות ממזון מוצל וקורס להקניית ידע וכלים לצמצום בזבז מזון בבית - לרגל שבוע צמצום בזבז המזון העולמי, מצוין גם אצלנו, בתל אביב-יפו

במהלך שבוע צמצום בזבז מזון בין התאריכים 18.3.24-12 נקיים מג' וון אירועים, סדנאות ופעילויות, בהם:

מיזם משותף עם עמותת "לתת" ורשתות שופרסל להצלת מזון לפני השלכתו וחלוקתו לעמותות שמטפלות באוכלוסיות מוחלשות.

מגוון פעילויות והרצאות למתן ידע וכלים לצמצום בזבז מזון בבית, ביניהן: סדנאות חווייתיות לגידול ירקות משאריות, סדנאות התססה ושימור מזון, הרצאות, סיורי הצלת מזון בשוק, סדנאות בישול

ארוחות שכונתיות ממזון מוצל פתיחת מחזור נוסף של הקורס "לא-כול, לחסוך, לאהוב" להקניית ידע וכלים להתנהלות נכונה ומקיימת במטבח וצמצום בזבז מזון סדנת הכשרה לצמצום בזבז מזון עבור מסעדנים הצטרפו למגוון הפעילויות:

<https://www.tel-aviv.gov.il/Visitors/Events/Pages/Events.aspx?SpecEvid=102>

למזון בריא ומקיים, חינוך לקיימות, הפחתת בזבז מזון וצריכת מזון מקומי.

תכנית פועלת לאורך השנה במגוון אסטרטגיות לקידום תזונה בריאה ומקיימת בכלל וצמצום בזבז מזון בפרט.

כחלק מהפעילות מושם דגש על הטמעת והעלאת המודעות לחשיבות של צמצום בזבז מזון, הרחבת התפיסה לגביה והנגשת בחירות בריאות ומקיימות לפשוטות ומתגמלות.

**תכנית המזון העירונית "בתיאבון" מקדמת אבטחת רווחה וביטחון תזונתי, נגישות למזון בריא ומקיים, חינוך לקיימות, הפחתת בזבז מזון וצריכת מזון מקומי**

ב-12 במרץ יצוין בעולם יום צמצום בזבז המזון הבינלאומי. התאריך מסמל את יעד 12.3 של יעדי ה-SDG שקבע האו"ם - ששם למטרה לצמצם ב-50% את היקפי אובדן ובזבז המזון בעולם עד שנת 2030.

עיריית תל אביב-יפו חברה ברשת הערים הבינלאומית C40 ומקדמת צמצום של פליטות גזי חממה במגוון דרכים ופעולות. מומחים מעריכים כי ניתן להפחית 1/5 מפליטות גזי החממה של ישראל באמצעות צמצום בזבז מזון.

באוקטובר 2015 הצטרפה עיריית תל אביב-יפו לערים המובילות בעולם המקדמות תזונה בריאה ומקיימת, וחתומה מאז על "אמנת מילאנו למזון בעיר (Milan Urban Food Policy Pact - MUF-PP)".

תכנית המזון העירונית "בתיאבון" של הרשות לאיכות סביבה וקיימות מקדמת את עקרונות האמנה: אבטחת רווחה וביטחון תזונתי, נגישות

# בטיחות בדרכים: מעלים הילוך בפעילות חינוכית

בטיחות וזהירות בדרכים הם ערך עליון בעיריית תל אביב-יפו, ולפיכך בגנים ובבתי הספר מקדישים זמן רב להקניית ערכי בטיחות וזהירות בדרכים, מגן הילדים ועד התיכון | כל זאת לצד בניית תשתיות תחבורתיות בטוחות ומתקדמות, קידום חקיקה לחובת לוחיות רישוי, פעילות אל מול חברות קורקינטים שיתופיים ועוד



שהם נוהגים ברכבם, והשני השפיע על הילדים עצמם כשהם משתמשים בדרך כהולכי רגל ובעתיד כשיתבגרו ויהפכו לרוכבים ו/או נהגים.

הציורים בתערוכה הם מדגם של תוצרים שעוצבו על-ידי התלמידים במסגרת התוכנית ונבחרו לייצג את בתי הספר של תל-אביב-יפו. כאמור, התערוכה נפתחה השבוע בלובי בניין עיריית תל אביב-יפו, במעמד ראש העירייה רון חולדאי, ותוצב למשך חודש לכלל הציבור ללא תשלום. בתערוכה מיוצגים ציורים משישה בתי ספר יסודיים הראשונים בעיר שהשתתפו השנה במיזם- בית ספר ביאליק, מצדה, חב"ד בנות, פרו, כפיר והמשתלה. "אמנות בזה"ב"

תוכנית "אמנות בזה"ב" הינה כצעד משלים לפעילות הסברתית חינוכית הוליסטית אשר מקדמת העירייה באמצעות הדרכות מר- כזי העירוניים לבטיחות בדרכים ופעולות עירייה נוספות. כך נר- כשו ויחולקו השנה כ-5000 מש- חקי בריחה בנושא זהירות בדרכים השנה לכלל כיתות ג' עד ו' בעיר. התקיימה פעילות ייחודית במוסד- דות לחינוך מיוחד באמצעות תכנית

התכנית נועדה להטמיע בקרב היל- דות והילדים את כללי ההתנהגות הנכונה בדרכים אשר חיוניים להם בתור משתמשי הדרך, ובאמצעות- תם להשפיע גם על הוריהם לאמץ את כללי הבטיחות, בשעה שהם נוהגים ברכב. במהלך התוכנית המשתתפות והמשתתפים הצע- רים, מכיתות ה'-ו', מבטאים את חוויותיהם האישיות הן בלמידה עיונית והן באמצעות יישום חזותי כאמנות הציור, בפתגמים ובסיס- מאות מתחום הבטיחות בדרכים. כך היא מנסה להשפיע בשני מישורים: הראשון, השפעה על ההורים בשעה

**השבוע הושקה** בלובי העי- רייה תערוכה ראשונה מסוגה בעיר אשר מציגה את הציורים של תל- מידות ותלמידים שנוצרו במסגרת תוכנית לימודים מקיפה וייחודית בנושא זהירות בדרכים. תוכנית "אמנות בזה"ב" היא אחת מהדרכים החדשות והמיוחדות להסברה יעילה בנושא זהירות בדרכים בקרב התל- מידות ותלמידים. במסגרת התוכ- נית מבטאים התלמידים, באמצעות ייצוג חזותי, את החוויות האישיות של תלמידות ותלמידי בתי הספר היסודיים בנושא בטיחות בדרכים. להטמיע בילדים כללי זה"ב"



צילום מלובי העירייה בה מוצגת התערוכה יצירה של בית הספר חב"ד בנות

# בואו להצגה

הטבת חודש מרץ בתיאטרון הבימה - כרטיס להצגה לאופלד-שטאט ב-79 שקלים בלבד | ההצגה מתקיימת באולם "דוהל", רחוב התקווה 76, תל אביב

צילום: תיאטרון הבימה



הקאסט של ההצגה לאופלד - שטאט. מחכים לכם

טום סטופארד הוא מחזה של מעין אלבום תמונות משפחה יהודי.

הוא מתרחש בווינה, ונקרא על שם הרובע היהודי שם. זהו סיפורה של משפחה אחת, משפחת מרץ, מן הימים האחרונים של שנת 1899 ועד ללב האפל של המאה העשרים.

אנחנו עוברים איתם בסלון המ"שפחתי רגעים של שמחה, חגים, אהבות, אכזבות, מלחמת עולם אחת, מהפכים פוליטיים - ואז מלחמת עולם שניה, שגודעת באכזריות את רוב ענפי האילן המשפחתי.

הטבת חודש מרץ בתיאטרון הבימה מה 'לאופלד-שטאט' דרמה משפחתיית תקופתית

כרטיס ב-79 ש"ח (במקום 300 ש"ח)

לתאריכים - 8/3 בשעה 12:30  
9/3 בשעה 21:00

בציון קוד הטבה - 8628 אתר - <https://did.li/sYMCN>

טלפון הקופות: קופות - 03-6295555

\*ההצגה תתקיים באולם "דוהל", רחוב התקווה 76, תל אביב.

חניה חינם ברחוב דוד תדהר 37, תל אביב

ההצגה לאופלד - שטאט מאת

צילום מלובי העירייה בה מוצגת התערוכה יצירה של בית הספר היסודי כפיר



"שוויים בדרכים". התוכנית משלבת לימוד עיוני ופעולות יצירה, הוד"גשו נושאי החציה הבטוחה והליכה בטוחה על המדרכות תוך לימוד החוקים הנדרשים, ציאת לתמזורים ורמזורים ועוד. בנוסף מתחילת שנת הלימודים כבר כ-15,000 תלמידות ותלמידים מרחבי העיר, בדגש על שכבות ד' ו', השתתפו בהדרכות בטיחות בדרכים.

עוד על תוכנית "אמנות בזה"ב": התכנית ביוזמת ארגון רוטרי הבין-לאומי, הפועל לקידום ערכים של זהירות בדרכים במערכת החינוך ובקהילה באמצעות אמנות, בשיתוף עיריית תל-אביב-יפו המטה לבטיחות בדרכים, אגף התנועה ומנהל חינוך ובסיוע הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים. המיזם הוקם לפני מספר שנים ביוזמתה של חברת המועדון גילה נזירי - שלמרבית הצער בנה גיא ז"ל נהרג בתאונת אופנוע. המיזם התפתח למיזם ארצי בו לומדים ילדי כיתות ה' ו' את נושא הזהירות בדרכים בעזרת אומנות. כאשר בסוף כל שנת לימוד מתקיימת תחרות ציורים ארצית, תוך שיתוף פעולה עם מערכת החינוך והרשות לבטיחות בדרכים.

# הקאנטרי הראשון ביפו יוצא לדרך

הקאנטרי הראשון ביפו, בית צ'רנר, יוצא לדרך ויפתח במהלך שנת 2026. לצורך העבודות ולמען בטיחותכם, גודרו החניה והשטח סביב המרכז ולא מתאפשרת כעת חניית רכבים

קאנטרי בית צ'רנר יפתח במהלך שנת 2026 - עם מתקנים בסטנדרטים הגבוהים ביותר, בריכות שחייה, שתי קומות ג'מבורי, המאם טורקי, אולם ספורט, חדרי מוזיקה ועוד. לצורך העבודות ולמען בטיחותכם, גודרו החניה והשטח סביב המרכז ולא מתאפשרת כעת חניית רכבים. נעשה כל מאמץ לצמצם את חוסר הנוחות במהלך העבודות. את כל פעילויות בית צ'רנר מעתה ועד פתיחת הקאנטרי, המתקיימות בשלוחות השונות, אפשר לראות כאן:

[https://www.coing.co/TLV\\_BetCherner](https://www.coing.co/TLV_BetCherner)



הקאנטרי ביפו | הדמיה: וינשטיין ועדיה אדריכלים



שלט בכניסה לגשר המכביה. צילום: עיריית ת"א-יפו

## "גשר המכביה" נסגר זמנית – המבנה יחוזק

העירייה הודיעה העל סגירתו של הגשר עד 9.5 - זאת לצורך ביצוע עבודות לחידוש ושיפוץ. להלן דרכים חלופיות

אסון המכביה ב-14 ביולי 1997, אז קרס הגשר מעל נחל הירקון בעת טקס הפתיחה החגיגי של המכביה ה-15. ארבעה ספורטאים ו-69 נפצעו באסון הקשה.

תח מחדש למעבר חופשי ב-9.5. כן נמסר כי במהלך השיפוץ ניתן לעבור דרך גשר פנחס רוזן, מעבר שבע טחנות וגשר ראש צייפור. שמו של הגשר ניתן לו בעקבות

עיריית תל אביב הודיעה על סגירתו הזמנית למעבר של "גשר המכביה" בפארק הירקון. מהעירייה נמסר כי במסגרת עבודות השיפוץ, יפורק הרק, יחודשו התשתיות ויחוזק המבנה. הגשר ייפ

# התחדשות עירונית למען התושבים

אפשרה להפקדה תכנית להתחדשות עירונית ברח' דרך השלום | התוכנית תכלול 15% לפחות של דירות במחיר מופחת לתושבות ותושבי העיר

המהלך (פנימי-בינוי) יביא אתו הוספה של שטחים עבור מוסדות ציבור ויצירה של מרחבים ירוקים חדשים. התכנית תכלול 15% לפחות של דירות במחיר מופחת לתושבות ותושבי העיר. בנוסף, גני המשחקים בשכונה יחודשו והבנייה תתקיים על פי עקרונות תכנון ירוק ומתקדם. לפרטים נוספים על ההתחדשות העירונית באזורך:

<http://tinyurl.com/5x56jp9y>

לקריאה נוספת על ההתחדשות העירונית בתל אביב-יפו:

<http://tinyurl.com/yckbnwbb>



התחדשות עירונית. בנייה על פי עקרונות תכנון ירוק ומתקדם | צילום: עיריית תל אביב יפו

כרזת המירוץ למען עדן ירושלמי

## תחזרי, נקבל אותך בריצה

ריצה נשית למען הנשים שזקוקות לכוח - להחזרתה של עדן ירושלמי

עדן ירושלמי, תושבת כפר שלם חטופה בעזה מאז השבועיים באוקטובר. ירושלמי נחטפה כשהתה במסיבה ברעים, ושכונה שלמה, שלא לומר מדינה שלמה מחכה בכיליון עיניים לשובה ולשובם של יתר החטופים. ביום שני האחרון הרביעי במרץ, נערכה בקאנטרי בית בארבור (דרך ההגנה 135) בין השעות 17:30 ל-19:00 ריצה נשית למען הנשים שזקוקות לכוח - להחזרתה של עדן ירושלמי



עדן ירושלמי | צילום: האלבום הפרטי

כל נשות השכונה זעקו יחד דרך הרגליים את זעקת הנשים החטופות למען שובה של עדן ירושלמי תושבת השכונה כשהם לובשות חולצה שקו-ראת להשבתה של עדן



משפחת זכות. "יש המון טוב בשכונה" | צילומים: האלבום הפרטי



# הזכות שלהם

משפחת זכות מכפר שלם מקדישה את סוף השבוע לילדה הקטנה גפן, הנסיכה של הבית עם שלל פעילויות | אחרי כמה שנים בשכונת התקווה הם חזרו לשכונה בה גדלה אם המשפחה אלמוג: "כפר שלם זה הדי.אן.איי שלנו", היא מסבירה

בצהריים משחקים איתה משחקי קר פסה ופאזלים, ציור, צביעה והרכבת עבודות יצירה. לפעמים גם ישנים צהריים ואחרי שגפן קמה היא חותכת סלט לארוחת צהריים. הפייבוריט של גפן זה אורז לבן.

● **איך הכל התחיל?**

בן דוד של אלמוג שלח לה מסרון לפני תשע שנים והציע להכיר לה את שי משה. אלמוג שאלה אם הוא שומר שבת ובן הדוד ענה שהוא אדם עם ערכים מספיק טובים. אחרי דייט אחד אלמוג ידעה שזה זה. "הוא האבא הכי טוב בעולם" היא מעידה על בעלה. אחרי ארבע שנים הוא שלף טבעת.

● **החיבור שלנו לכפר שלם?**

אלמוג גדלה בכפר שלם ושי משה בחולון. "כפר שלם זה בית, זה שכונה וחברים ומשהו שקשה לבטא במילים זה אנחנו והדי.אן.איי שלנו מה שטוב כאן זה החברה והאנשים" אומרת אל-מוג. "אני תמיד מסתכלת על הטוב ויש המון טוב בשכונה" אומרת אלמוג. "גרנו בשנים האחרונות בשכונת התקווה והגענו לכפר שלם בינואר האחרון מרגישים כאן בנות וקל וכיף לגדל כאן ילדים".

● **מי אנחנו?**

משפחת זכות. אלמוג בת 31 עובדת במכבי שירותי בריאות. שי משה בן 33 עובד בעיריית תל אביב. גפן בת שלוש וחצי. מתגוררים בכפר שלם.

● **יום שישי את יודעת?**

קמים בבוקר, מעידים את גפן בנשיי קות וחביקים. מצחצחים שיניים כולל ארוחת בוקר לגפן שכוללת עוגת שור קולד קטנה. גפן בוחרת בגדים לילה לפני וביום שישי זו תהיה שמלה. ההורים לוקחים את גפן לגן ומתחילים לעבוד על הניקיונות והבישולים. לפעמים מתארחים אצל אמא של אלמוג או היא הולכת לעזור לה עם הבישור לים. בצהריים גפן הולכת לננות. שי משה נח אחרי משמרת לילה. בימים

● **שבת בבוקר יום יפה?**

מתחילים בארוחת בוקר או בבית או אצל אמא של אלמוג ולאחר מכן הולכים לגינה הקהילתית בכפר שלם שם גפן מאכילה את הברווזים בכמבה והלהתנדנד בנרנדה יש בגינה עץ עם איצטרובלים נופלים שגפן אוספת וצובעת בגואש במוצ"ש. בשבת

# פורים בבית דני

יום ראשון | 24.3.24 | 10:00-14:00

## במה מרכזית

מיטב להקות הזמר והרכבי הבית  
תחרות תחפושות ועוד הפתעות

- מתחם גיימינג ומולטימדיה לגילי יסודי
- מתחם מתנפחים וגיימבורי לגיל הרך
- מתחם לפעוטות

כרטיסים במכירה מוקדמת 35 ₪ עד לתאריך 21.3.24  
מחיר כרטיס ביום האירוע 40 ₪  
במה מרכזית בכניסה חופשית  
הורים ללא תשלום

משפחת בית דני מייחלת להחזרת החטופים  
רפואה שלמה לפצועים  
ותפילה לשלום ולהצלחת כוחות הביטחון וצה"ל

לפרטים נוספים ורכישת כרטיסים - 073-3844484 | מס' הכרטיסים מוגבל

# מהונגריה כאהבה

אדריאן ורדי חלמה כל חייה להגשים את צוואת סבתה ולהגיע לישראל | היא מצאה בכפר שלם בית אמיתי | וחבריה הרבים זוכים לטעום מהספציאליטה שלה מהמטבח ההונגרי | "הגעתי לארץ המובטחת", היא אומרת | ומחכה לטלפון מהמלהקים של מאסטר שף או כל תוכנית ריאליטי אוכל אחרת

## מי אני?

אדריאן ורדי בת 42, מתגוררת בכפר שלם.

## החיבור שלי למטבח?

"אני אוהבת לבשל מאד, במיוחד אוכל הונגרי של המולדת שלי ואוכל ישראלי. החיבור שלי למטבח החל מאמא שלי וסבתא שלי, הן לימדו אותי הכל במיוחד גולש ועוף כפפריקה בשבת אני תמיד מכינה מטעמים ומקדישה לכך את כל ימי השישי שלי. אני מבשלת בעיקר לחברים וחברות כי המשפחה שלי עדיין בהונגריה זה פינוק אמיתי להגיש את המטעמים האלה. יום אחד כשהיו לי ילדים גם הם יהנו מהמטבח שלי."

## אני וריאליטי אוכל?

"אני צופה אבל בדרך כלל קשה לחדש לי. עשיתי עליה לפני שמונה שנים בגלל שורשי היהודים ולמרותי פה הבבית כנסת פרישמן, זה קצת קשה לעשות עליה אבל היה חשוב לי להגיע לישראל. סבתא שלי יהודיה אבל לא היו לי את כל המסמכים אז הייתי צריכה להתגיייר. אם יציעו לי להשתתף יום אחד בריאליטי אוכל אשמח גם בשביל השואו וגם בשביל התחרות."

## אני והמלחמה?

"עפו לי כמה טילים ליד הבית וקצת פחדתי אבל מה שקורה עם המלחמה מדאיג, ולכן גם ססתי לכמה שבועות להונגריה ואחרי שחזרתי אני שמחה לגלות כמה חזקים הצבא והמדינה ואני נדהמת מהתמיכה שיש לאנשים אחד כלפי

השני מהמצב הבלתי הגיוני הזה. המשפחה שלי בהונגריה מודאגת אבל הם יודעים שאני מחר ברת לישראל ומקום שלי כאן. הגעה שלי לישראל לפני עשור היתה משימה בלתי אפשרית אבל היא התגשמה בסוף בין לבין הייתי חמש שנים בלונדון והגעתי לבסוף לארץ המובטחת."

## אני והעבודה שלי?

"אני עובדת בלוגסיטיקה של ייבוא מכוניות ואני אוהבת את זה כי זה מאד מעניין אף פעם לא חשבתי לפתוח מסעדה הונגרית כי יש לחבריה שלי מסעדה הונגרית, ואני לא רוצה להיות מתחרה שלה."

## החיבור שלי לכפר שלם?

"אני גרה כאן שנתיים לפני כן גרתי ליד גן מאיר בתל אביב. השכונה כאן אהובה עליי במיוחד כי השבת כאן שקטה יש כאן אוכלוסיה מסורתית הרבה בתי כנסת והכל אותנטי ואנשים נהדרים וחמים כאן בבניין שלי כולם כמו משפחה אנשים סופר נחמדים."



**מוטו לחיים?  
"אם יש לך חלום לך עליו והוא  
יתגשם"**



## מרק גולאש

**רכיבים:** (6 מנות)

- קילו בשר בקר נקי משומן, חתוך לקוביות בגודל 4 ס"מ (נתח מספר 4)
- 2 בצלים לבנים קלופים וקצוצים
- 4 שיני שום קצוצות
- 4 עגבניות טריות חתוכות לקוביות
- 4 תפוחי אדמה קלופים וחתוכים לקוביות גדולות
- צרור כוסברה או פטרוזיליה טרייה
- 3 כפות פפריקה מתוקה
- 1 כף סוכר לבן
- כפית לפלפל שחור טחון
- מים

### אופן ההכנה:

1. בסיר כבד, מחממים שמן לטיגון
2. מתבלים את קוביות הבקר במלח ופלפל שחור, מטגנים אותן עד שהן משחימות ומוציאים אותן מהסיר
3. מוסיפים לסיר את הבצל, השום והעגבניות, מטגנים כשתי דקות ומוסיפים את התבלינים.
4. מחזירים לסיר את הבשר המטוגן, יוצקים לסיר מים כך שיגיעו עד לגובה של שניים או שלושה סנטימטרים מעל הבשר והירקות
5. מביאים לרתיחה, מנמיכים את האש ומכסים את הסיר, ממשיכים לבשל על אש נמוכה כשעתיים לפחות (הבשר אמור להתרכך מאוד, במידה והבשר לא רך דיו ממשיכים לבשל).
6. כאשר הבשר רך מוסיפים את תפוחי האדמה וכ-3 כוסות מים, ממשיכים לבשל עוד כ-40 דקות עד שתפוחי האדמה מתרככים. מתבלים במלח וכוסברה או פטרוזיליה טרייה קצוצה.



רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:  
[98south.news@gmail.com](mailto:98south.news@gmail.com)



אדריאן ורדי. אין לה  
ארץ אחרת | צילומים:  
האלבום הפרטי

# רואים רחוק, רואים שקוף

ויקהל // הרב נסים בכור

איך ייתכן שאחרי שעם ישראל ראה את נס יציאת מצרים וקריעת ים סוף, הוא ביצע חטא עצום כמו חטא העגל? | והתשובה היא היא שמנס לא באמת חוזרים בתשובה זה רק טוב לכמה שעות או ימים עד שהדלק אוזל ושוב נעצרים | כדי לזכות לאהוב את הקב"ה זה דורש התבוננות מעמיקה וכך כשהעם התבונן הוא ביצע את מצוות אוהל מועד



הטובות שזכינו להם מאבינו שבשמיים.

ונסביר: אדם הגיע הביתה והנה הילד-דים קצת רועשים והאוכל לא מוכן בשלמות וחלקי לגו מפוזרים על כל הסלון, אדם חסר שכל ורגשות יחל לצעוק מה זה הבלגן הרעש והלכ-לכוך בבית? אשה עצלנית וילדים נצלנים וכו' וכו' ואז האשה המסכ-נה והילדים המפוחדים ירוצו מפניה לפינה כדי לשפר את המצב.

הוא אכן זכה לסדר וניקיון באותו היום, אבל הפסיד את הכבוד והש-מחה של בני ביתו, כי לא הילדים ובטח שלא רעייתו שמחים שהדיק-טטור הגיע שוב, ולכן לא יהיה לעור-לם שלום בבית המסכן הנ"ל. אבל אדם שאכן מתבונן הוא יחשוב

לזכות לאהוב את הקב"ה זה דורש התבוננות מעמיקה.

ואכן עם ישראל החל להתבונן ואמ-רו שאם אספנו כסף לעוון העגל וחילול השם, אז נתקן ע"י שנאסוף כסף עבור בניית אוהל מועד, מקום הקדושה והשראת השכינה, ואכן ממחשבה למעשה פעלו ותרמו וק-דשו שם שמים.

## הדרך אל האושר

אדם שזוכה להתבונן תמיד ישאר מאושר. במקום לשלוף מהמותן, במ-קום להסתכל על חצי הכוס הריקה, במקום להתלונן צריך לזכור, זכינו בכל בכך הרבה דברים שעבור אח-רים הם חלום שלא זכו להגשים, עד שעלינו להודות מבוקר עד ערב על

## פרשת ויקהל: לאחר שעם יש-

ראל חטאו בעוון החמור של חטא העגל, הם הבינו שהגיע הזמן לעשות תשובת המשקל. והשאלה היא איך? הרי רק בפרשה הקודמת הם אספו כסף רב למען בניית העגל המוזהב וקמו בבוקר לצחק ועל ידי כך לחי-לול השם שאין דומה לו, שהרי אותם האנשים ראו את עשרת המכות במ-צרים, ראו את הים נבקע לגזרים, ראו ניסים ללא סוף ואך כשלו?

## נס עם תאריך תפוגה

והתשובה היא שמנס לא באמת חו-זרים בתשובה ... זה רק טוב לכמה שעות או ימים עד שהדלק אוזל ושוב נעצרים, כי לכל נס יכול לבוא הסבר על דרך ההגיון וכו' וכו', אבל כדי



עם חריטת המילים " גם זה יעבור" ...  
ואם היה זוכה לכבוד ותהילה היה מביט  
בטבעת וחוזר לשפלות וענווה, ואם  
היה לפתע למטה במצב משפיל ומ-  
בייש היה מביט בטבעת ומתחזק ברוחו  
כי החיים הם גלגל. פעם אנחנו למטה  
ופעם למעלה.

חשוב שנדע להבליג אע"פ שנראה  
כאילו אנחנו לא מחנכים אלא שזה  
בדיוק ההיפך. שהילדים רואים שהאבא  
הוא מושל ברוחו, הם לומדים להתגאות  
ומחפשים גם הם ללמוד ולהטיב את  
דרכם.

בברכת שבת שלום, פדיון שבויים ור-  
וח והצלה לכל חייל צה"ל.

**מספרים על אדם אחד שהיתה לו טבעת עם חריטת המילים " גם זה יעבור" ... ואם היה זוכה לכבוד ותהילה היה מביט בטבעת וחוזר לשפלות וענווה, ואם היה לפתע למטה במצב משפיל ומבייש היה מביט בטבעת ומתחזק ברוחו כי החיים הם גלגל. פעם אנחנו למטה ופעם למעלה**

השם יש ילדים, יש אשה, יש אהבה. כך  
צריך שכל בריא לחשוב, לראות את  
הטוב בכל דבר. ואיך מגעים להתבונן  
נכון?

### **גם זה יעבור**

מספרים על אדם אחד שהיתה לו טבעת

לפני שיריב עם כולם. לכמה אנשים  
אין אשה בבית שממתינה להן? ולכמה  
אנשים אין ילדים כלל שיכניסו אושר  
וסיפוק לבית הקר? ולכמה אנשים אין  
מי שיבשל ויגיש מנה טעימה וחמה?  
אז נכון שלפעמים האוכל מתעכב,  
והילדים מפזרים צעצועים, אבל ברוך



# ספורט בת ציון

עיריית  
תל-אביב-יפו  
מוזילה את  
יוקר המחיה  
בעיר

למנוי משולב  
(חדר כושר + חוג סטודיו)

111 ₪

למנוי שנתי  
לחדר כושר

84 ₪

למנוי שנתי  
לחדר כושר  
לגילי 14-18\*

72 ₪

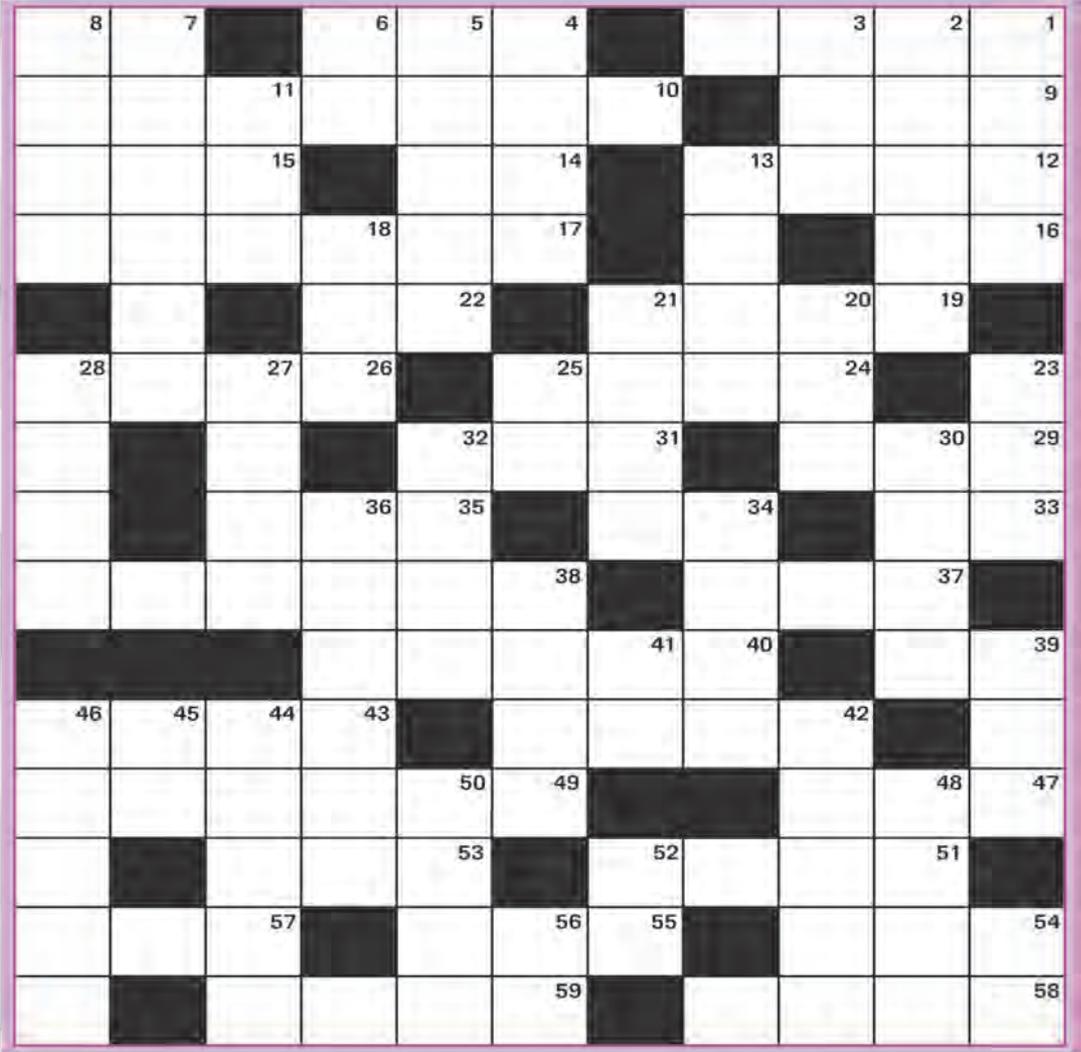
למנוי שנתי  
לחוג סטודיו

96 ₪

עלות מנוי לחדר כושר לחודש בודד (ללא התחייבות) 120 ₪



# תשבץ



### מאונך:

1. תנין; 2. כלב בר אוסטרלי; 3. הנה; 4. חש
- טינה, עוין; 5. ממפכ"לי המשטרה; 6. כבואה
- בהה; 7. לא חובבן; 8. נחרב; 11. חרב ארוכה;
13. הור בצמיג (בסלנג); 18. שקוע בתרדמה;
20. אטום הנושא מטען חשמלי; 21. חלון קטן,
- צוהר; 23. שוד, חמס; 25. עיר בהולנד; 27.
- סטרוקטורלי; 28. למכביר, בשפע; 30. עצוב,
- עגום; 32. שמלה חסרת שרוולים; 34. סוג של
- פטריות הצומחות במקום לה; 36. מברק (בלעז);
38. יחירת מטבע ברוסיה; 39. קערה גדולה; 41.
- מנת מזון; 42. דיפ־פריז; 44. מספרי אלי עמיר;
45. בקרבו; 46. משכנות עוני; 48. נטוע; 50.
- מושב באזור השרון; 52. מסולם הצלילים; 54.
- מגבה; 56. מייבש שיער.

### מאוזן:

1. עץ שנזכר במקרא; 4. דבר מאוס, תועבה; 7.
- לחם המדבר; 9. תחנת הלל רוסית בעבר; 10.
- סיפור המציג נושא רציני בצורה נלעגת; 12.
- שלושה של ארגון מרכזי; 14. צלוי למחצה; 15.
- אינסטינקט; 16. יום טוב; 17. דמות במיתולוגיה
- היוונית; 19. פרשה בספר בראשית; 22. קיים;
24. עיר בירה באירופה; 26. נספר; 29. בא
- בימים; 31. התך בשינוי; 33. מילת משאלה; 34.
- עני; 35. התמרמר בקול שקט; 37. גרסת הדגמה
- של תוכנת מחשב; 38. העתק (בלעז); 39. מידת
- שטח; 40. קומזיל; 42. מבצר מוגן, מחסה; 43.
- צמח בר; 47. אמצעי לחימה; 49. עיר בקפריסין;
51. לא פנוי; 53. השמיע קולות עמומים; 54. מי
- שאינו יהודי; 55. נמל במרכז הארץ; 57. גיס; 58.
- ממשחקי הילדים; 59. יונק מברסם.

# סודוקו

אלכסון

		7			3	2		6
2	3						4	
	8	1						
1			6				7	
		9				3		
	5							2
						4	2	
							8	7
3		8	4			5		

קל

	4	8					1	2	
	9		2		3			5	
				4					
3	6		9		5		7	2	
	5							1	
1	7		3		8		6	5	
					7				
	2		1		6			3	
	1	6					2	9	

קשה

7						1		
1				7		9		8
		3	8	1				6
2		5	1			6	7	
	4				6	3		5
6					8	4		
4		1		2				9
		8						7

בינוני

		9	1	7				
	6			8	3	1	5	
2				3				
		6			1	7		
8	7		5	2		9	3	
		5	9			8		
			3					4
1	8	3	7					
			6	9				

# סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל

אסטרוולוגיה ויעוץ משפחתי



## אריה

כוכב האפשרויות החדשות המוכר בשמו יופיטר נמצא עדיין בבית הק' ריירה שלכם וגורם לכך שאתם עושים שינויים משמעותיים וכל הזמן חוש' בים כיצד להמציא את עצמכם מחדש על מנת להצליח בעבודה. בנוסף, בית הקריירה שלכם מופעל על ידי כוכב אוראנוס שמביא איתו שינויים ומה' פכים ולכן אין לכם שקט בתחום זה, וכל הזמן אתם חושבים כיצד לבצע שינויים.



## תאומים

כוכבים משמעותיים נמצאים במקום המקושר עם הצורך להצליח גם מעבר לים בתחומים החשובים לכם שיכולים להביא לקידום הקריירה. השמש בש' מיים עם הכוכב שלכם מרקורי שיכול לגרום לכם לשכנע כל אחד בצדקת הדרך שלכם וגם כוכב סטורן שאינכם אוהבים אותו, כי הוא מגביל את היכו' לת שלכם להתפתח, כולם כעת בבית הקריירה משפיעים עליכם.



## טלה

שני כוכבים שמביאים הזדמנויות טובות להצלחה נמצאים אצלכם במ' קום המקושר עם הקשרים החברתיים שלכם ולכן חשוב מאוד שתנצלו תקופה זו לחיזוק הקשרים האישיים שלכם. הכוכב מרקורי האחראי על התקשורת שנותן לכם את היכולת להבהיר את עצמכם בצורה רהוטה ומשמעותית, נמצא במקום שבו עלי' כס לשמור את מחשבותיכם לעצמכם.



## בתולה

נושאי שותפויות מאוד משמעותיים בפרק זמן זה בגלל ריבוי כוכבים בבית השותפויות שלכם. אתם נמ' צאים כחצי שנה לאחר יום ההולדת ולכן תקופה זו הופכת להיות מאוד משמעותית עבורכם הפעם, ולמעשה בכל שנה בזמן הזה. זהו זמן שגורם לכם לחשבונות נפש עמוקים, אתם מרגישים את העיכובים בחייכם - אך פתרון עדיין אין.



## סרטן

אתם נמצאים בזמן מאוד קריטי בחייכם ומתמודדים עם הצורך והיכו' לת לשלב בין התוכניות שלכם בחיים האישיים ובין הצורך לבנות את עצ' מכם מחדש מבחינה כלכלית. המקום שבו אין לכם התלבטויות הוא היכולת שלכם להתקדם בכל מה שקשור לנו' שאים החברתיים של חייכם ובעיקר בנושאים שבהם אתם רוצים לפתח את עצמכם.



## שור

הצורך שלכם בעצמאות גורם לכך שאתם חסרי סבלנות ועובדה זו לק' ראת האביב המתקרב גורמת לכך שאתם חשים בחוסר מנוחה פנימי. נסו להתערות בחברה כמה שיותר ולהח' זיר אליכם חברים רחוקים שמזמן לא הייתם איתם בקשר, כמובן שזה גם הזמן להחזיר חברים קרובים שהיחסים איתם נותקו בשל ניגודי דעות.



## דלי

בית הכספים שלכם מופעל על ידי ארבעה כוכבים מאוד משמעותיים האחד הוא נפטון שגורם לכך שלא תמיד תראו את הדברים באור הנכון ואילו השמש בשמיים גורמת לכם לראות את הדברים באור נוסף, מר-קורי שגורם לכם לרצות לתכנן תוכניות בנושא וגולת הכותרת סטורן שגורם לכם לקחת אחריות על כל התחום הכספי של חייכם.



## דגים

השמש הנמצאת במזל שלכם גורמת לכם לחוש שאתם יכולים להתחיל לפעול בכל תחום חיים בו תבחרו. הכוכבים מחייבים אליכם בפרק זמן זה ואולם הפעם אתם חייבים לשתף גם את הקרובים לכם בתוכניותיכם. למרות שכוכב סטורן המעכב והמי-כאיב נמצא במזל שלכם, הרי שהפעם אתם לוקחים את עצמכם בידיים ופועלים להתחלות חדשות.



## קשת

כוכבים רבים נמצאים אצלכם במזל עגל הראשון של חייכם והוא - בית המשפחה. זוהי הזדמנות מצוינת עם התובנות החדשות שלכם להתמודד בנושאים שעד היום העדפתם להתעלם מהם וזאת כדי לפתוח דף חדש עם בני משפחה מדרגה ראשונה, שאולי לא חביבים עליכם, אך משפחה לא בוחרים ועכשיו זה הזמן הנכון לפתור חילוקי דעות ישנים.



## גדי

נראה שכל מה שקשור לבית, למשפחה ולסביבת המגורים שלכם מופעל עכשיו ואתם ממש מעוררים בתוך כל המתרחש. חשוב שתשתפו פעולה עם הקרובים לכם על מנת שתוכלו כולם לתכנן ביחד ולהגיע לעמק השווה בתחומים החשובים לכולכם. מומלץ לכם ללמוד לשתף פעולה ולא לחשוב רק על מה שנוח לכם.



## מאזניים

כוכבים חשובים ומשמעותיים מפעילים את בית העבודה שלכם ולכן עכשיו זה הזמן לבנות לעצמכם תוכנית עבודה ולעבוד לפי שלבים וסדר עדיפויות נכונים. הכוכב שלכם ונוס נמצא בבית היצירה והילדים שלכם ולכן נראה שאתם נעזרים בכל מי שאתם יכולים על מנת שיעזרו לכם בהתמודדויות החדשות שלכם. חשוב שלא תסחטו את עצמכם יתר על המידה.

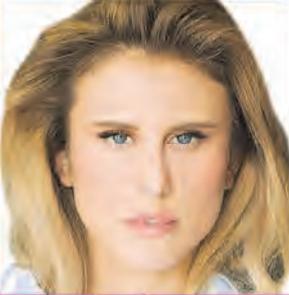


## עקרב

נצלו את העובדה שבבית השותפויות האישיות שלכם נמצא כוכב השפע המוכר בשמו יופיטר על מנת לגייס לעצמכם את מקסימום ההטבות שכבר יכול להביא לכם. גם כוכב ונוס שאחראי על שותפויות נמצא אצלכם בבית המשפחה הגרעינית ולכן אתם בתקופה טובה לחיזוק יחסים אישיים ולפתיחת דף חדש בתחומי חייכם החישיים.

מדור פנאי נוסף  
בעמוד 27

# תשחץ

	הכנסת למחשב	↓	חוטנו של משה	↓	סרט עם ברברה סטרײסנד	↓	תבואה נקייה	↓	תיאטרון ריקוד יפני	↓	רגולציה	↓	שחקן אמריקאי (3,3) בעבר
	↓	↓	מין משקה עודף רטיבות	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	מטבע קדום	↓	הראש מחלקי	↓	↓	נסגר בכוח בקול חבטה	↓	שולחן המערכת	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	קרא בהטעמה	↓	סימן בקלפים ישן	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	דבר סתר
↓	↓	↓	השמיע קול תשואה נספר	↓	עיר מבצר מקראית	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	חומר להברקה מדינת האפיפיור
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	שאינו מקבל מרות	↓	↓	↓	↓	↓	↓
טורניר כדורגל עולמי	↓	↓	רכש	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	איבר בפנים	↓	↓	↓	עיר באיראן	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	חריץ המחרשה באדמה	↓	↓	↓	משוכני העצים	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	אנקול יחידת מטבע בפולין	↓	פרי מאכל	סטנדרט נהר באפריקה	↓	↓	↓	↓	מנעול פסטני	↓	שחקן אנגלי (3,4) בעבר
↓	↓	↓	חלק בכלי ירייה	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	האכיל	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	חסר כל תרביך	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	ממכשירי החשמל במטבח
דרגה בצה"ל (ר"ת)	↓	↓	↓	↓	↓	↓	כוכב חמה מטבע אלבני	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	סל נצרים	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	הר מקראי
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	מושב באזור נתב"ג	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	שמר מפני פגיעה